

【健康経営戦略マップ】

作成年：2025年4月

健康投資

「女性の健康施策の効果検証プロジェクト」への参加

女性社員アンケートの実施

ストレスチェックの実施

たつみ健康チャレンジの開催

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

アンケート回答率
たつみ健康チャレンジ参加率

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

ヘルスリテラシー

健康関連の最終的な目標指標

ワークエンゲージメント

ストレスチェック受検率

生理休暇取得率

心理的安全性

健康経営の浸透状況

経営トップから方針の発信

方針実現のための体制・環境

施策参加率などのKPIの確立

サポート、組織的支援（POS）、WSC等

ストレスチェック・アンケート調査結果に基づく組織的支援

健康風土の醸成

目標年：2030年

KGI

職場の心理的安全性
尺度
80%

健康経営の目標

心理的安全性が担保された職場環境づくり

健康経営の推進方針

高品質のサービス提供を安定して行うために、「社員の健康は会社の財産」のスローガンの元、従業員が心身共に健康で安心して働ける職場環境の構築

経営方針

総合建設コンサルタントとして人と自然が調和する地球環境を創造します。確実な技術力と柔軟な発想力で社会資本の構築に寄与します。感謝と喜働の心で信頼される百年企業を目指します。

従業員の健康課題

女性の健康保持・増進

従業員の生活習慣における行動傾向 ＜2023年～2025年の経年比較＞

～従業員アンケート結果より～

具体的な健康課題把握のため、定期的に従業員向けアンケートを実施しております。

・食生活の改善や運動増進の促進といった健康課題について、たつみ健康チャレンジの開催、ヘルシー弁当の提供によって引き続き改善に取り組む。

飲み物



食べ物



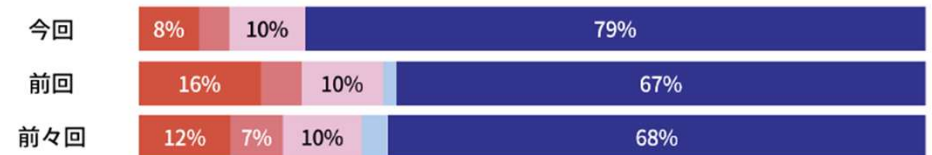
運動



喫煙



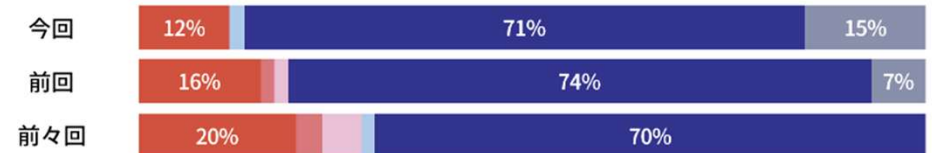
心の健康



睡眠



適正飲酒



無関心期 6か月以内に健康づくりを始める意思なし
関心期 6か月以内に健康づくりを始めたい
準備期 1か月以内に健康づくりを始めたい
行動期 6か月以内に健康づくりを始めている
維持期 6か月以上前から健康づくりを始めている

*「喫煙」「適正飲酒」の非該当は、グレーで表示。
喫煙の非該当は「吸ったことがない」を選択した回答者、適正飲酒の非該当は「もともと飲まない（飲めない）」を選択した回答者

健康関連指標の変化と目標値

・再検査・精密検査の受診勧奨やストレスチェック等によって、社員の主体的な健康づくりの促進や職番環境づくりを通じて、社員一人ひとりがパフォーマンスを最大限発揮できるよう、以下の重点指標の改善に取り組んでおります。

労働生産性の低下

	今回	前回	前々回
アブゼンティーズム：年間一人当たりの病気による平均欠勤日数 ※数値が大きい方が悪い状態を表す	1.6日	2.0日	1.5日
プレゼンティーズム：過去4週間の病気やケガによる労働生産性の低下率 ※0%に近い方が良い状態を表す	-24%	-25%	-23%

健康リスク9項目とそのリスク該当率 ※数値が大きい方が悪い状態を表す

	今回	前回	前々回
①喫煙習慣あり（たばこを毎日、または時々吸う日がある回答者の割合）	12%	16%	22%
②過度な飲酒習慣あり（注1）	13%	16%	8%
③運動習慣なし（週2日以上、運動しない回答者の割合）（注3）	73%	81%	77%
④睡眠が不十分（過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていない回答者の割合）	42%	45%	47%
⑤不定愁訴あり（ここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がある回答者の割合）	21%	31%	30%
⑥主観的健康感が悪い（現在の健康状況について、よくない、またはあまりよくない回答者の割合）	13%	21%	22%
⑦高ストレス（注2）	23%	29%	25%
⑧仕事満足度が低い（「仕事に満足していますか」に「ちがう」「ややちがう」と回答した割合）	13%	29%	23%
⑨家庭満足度が低い（「家庭生活に満足していますか」に「不満足」「やや不満足」と回答した割合）	4%	16%	8%
健康リスク①～⑨の該当数が、5～9項目の回答者（高リスク）の割合	8%	17%	15%

※注1：「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」と判定される、1日あたりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の割合。

※注2：過去1か月間のこころの状態を測定する6項目の結果より、気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合。

※注3：「③運動習慣なし」の前回・前々回についてアンケートが2021年7月以前に実施された場合、集計に必要な設問がなかったため、一律100%と表示されます。

職場・組織の活性化

「そうだ」=4点、「まあそうだ」=3点、「やや違う」=2点、「違う」=1点とした平均値

・ストレスチェックおよび産業医によるチャット相談等の具体的なサポートを実践することによって、継続的に職場や組織の活性化に結びつけることが課題である。

職場の働きやすさ ※選択肢「そうだ」4点、「まあそうだ」3点、「ややちがう」2点、「ちがう」1点と配点した加重平均、数値が大きい方が良い状態を表す

	今回	前回	前々回
職場の一体感*	2.8	2.7	2.8
私たちの職場では、自由に発言できる安心感がある	2.8	2.7	2.8
私たちの職場では、みんなと共に働くことに幸せ・楽しさを感じる	2.7	2.6	2.7
仕事に自ら判断できる領域があると思う（自由裁量権がある）	2.8	2.8	2.8
仕事は自分が少し挑戦すれば達成できる内容である	2.9	2.7	2.9

*3項目の点数の平均値：

- ①私たちの職場では、ともに働こうという姿勢がある
- ②私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
- ③私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができています

従業員の働きがい ※選択肢「そうだ」4点、「まあそうだ」3点、「ややちがう」2点、「ちがう」1点と配点した加重平均、数値が大きい方が良い状態を表す

	今回	前回	前々回
ワーク・エンゲイジメント*	2.8	2.7	2.7
仕事に満足していますか	3.0	2.8	2.9
仕事に主体的に取り組んでいる	2.9	2.9	2.9
創造性**	2.9	2.8	2.8

*2項目の点数の平均値：

- ①仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
- ②自分の仕事に誇りを感じる

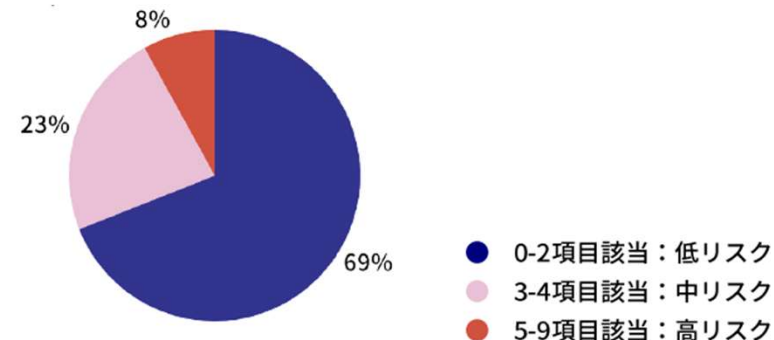
**3項目の点数の平均値：

- ①仕事でいろいろ工夫したり、アイデアを出している
- ②仕事上の問題に対して新しい解決策を考えている
- ③仕事について新しいやり方を提案している

健康課題の改善に向けて

社員の健康に対する意識や行動の変化は、社員のパフォーマンス向上の指標としているアブセンティズム・プレゼンティズム・ワークエンゲイジメントの3つの指標とも結びついております。
 プレゼンティズムについては、相関性の高い因子を9つに区分し、該当個数に応じて社員を3つのリスク区分に分類したうえで分析を行っており、健康リスクの高い社員割合の改善によって、社員のパフォーマンスの向上を実現させたいと考えております。

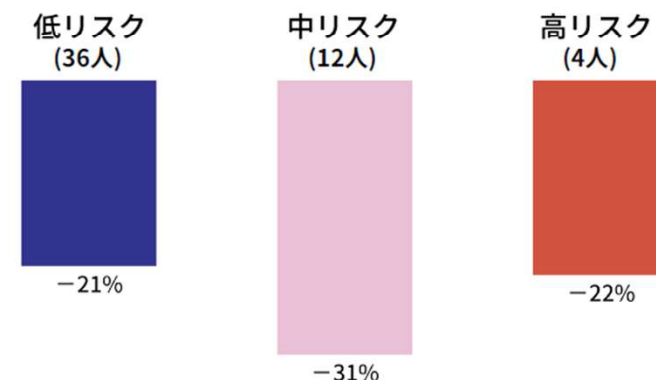
	健康リスクの評価項目	従業員の リスク該当率の割合
生活習慣 リスク	①喫煙習慣あり	12%
	②過度な飲酒習慣あり	13%
	③運動習慣なし	73%
	④睡眠が不十分	42%
心理的 リスク	⑤不定愁訴あり	21%
	⑥主観的健康感が悪い	13%
	⑦高ストレス	23%
	⑧仕事満足度が低い	13%
	⑨家庭満足度が低い	4%



※低リスクの従業員が50%以上であることが望ましいとされます。

各リスクレベルのプレゼンティズムの
 平均値を比較します。

(図表3) 労働生産性の低下率
 プレゼンティズムの平均値 (%)



*上記は、東京大学

古井・村松・井出「中小企業における労働生産性の損失とその影響要因」日本労働研究雑誌
 平成30年6月号と同じ手法により算出しています。

就業に関する指標

離職率	3.2%	7.4%	9.7%
平均勤続年数	12年	11年	11年

安全衛生について

安全衛生	2022年度	2023年度	2024年度
労働災害発生件数	0件	2件	0件
死亡災害発生件数	0件	0件	0件