

山口県
徳山営業所Voice Report
60th
The Anniversary代表取締役
光井謙二氏

社員とともに、安心して働き続けられる100年企業を目指す

- 代表取締役 光井謙二氏
- 本社所在地 山口県光市光ヶ丘5-1
- 主な事業内容 建築設計・土木設計
- 従業員数 55名(男性:43名・女性:12名)

健康経営優良法人 2021認定
プライト500健康経営優良法人
2021 プライト500認定

社員の健康は会社の財産

設計業はデスクワークと現場の両輪からなっており、時期によって業務量の差が激しく、年間を通じて社員一人一人の体調管理が必須であることが以前からの課題でした。そこで、「100年企業の実現」の経営理念の元、新たに「従業員の健康は会社の財産」のスローガンを掲げ、健康経営の取り組みを開始することになりました。

社内歩数記録大会で楽しく健康づくり

「歩く」ことを日常生活の中に習慣づけてもらうため、山口県公式「やまぐち健幸アプリ」を活用し、定期的に『異設計歩数記録大会』を開催しています。社内ランキングがアプリ上でリアルタイムに分かるため、社員同士で競い合って歩数を伸ばすことができます。目標を達成した社員には賞状と賞品を用意し、少しでも楽しく参加してもらえるように工夫しています。



特製ヘルシー弁当と健康茶



2か月で110万歩を歩きました！

特製ヘルシー弁当で食生活改善の手助けを

地域の飲食店の協力を得て、県産野菜をふんだんに使用した特製ヘルシー弁当を自社開発し、社員へ無償提供しています。内容は極力揚げ物を減らした肉料理や、野菜を沢山使用したおかずなどで、この弁当を通じて普段の食生活改善にも役立てて貰いたいと思っています。社員アンケートでは「もっと食べてみたい」「ヘルシーな内容でもお腹一杯になり満足できた」「身体に良い味付を知れた」と好評の声が届いています。

その他の主な取り組み

- 定期健診代・インフルエンザ予防接種料全額補助
- 血圧計・業務用体組成計・マッサージ機導入
- 喫煙室整備・分煙機導入による受動喫煙対策
- 自動販売機へのカロリー・糖質・おすすめPOP掲示
- 禁煙補助剤・歯科専用デンタルグッズ提供
- 健康情報コーナー・水素水サーバー設置
- トレーニング施設使用料補助 他



歯科専用デンタルグッズ・禁煙補助剤・おすすめPOP・カロリー糖質表示

地域で誇れる健康経営の模範的企業へ

取り組み開始当初から様々な活動を行っていますが、会社側の一方的な活動になることのないよう、その後のアンケートで社員の感想を聞きながら、当社に合った活動を見つけていくことを心掛けています。

社員として会社に誇りを持ち、かつ安心して働き続けて貰う為に、常に新しい視点での取り組みを発信していくことが課題です。

次の取組目標としては、『健診再検査費用の補助』『管理栄養士や保健師との面談機会提供』など、社員とその家族に寄り添った幅広い活動を進めていきたいと考えています。



業務用体組成計

健康経営優良法人2021
プライト500とやまぐち健康経営
認定企業 認定書